

# Affirmationen

Mein Kopf ist mein Berater

Ich vertraue meiner Autorität

Ich achte auf meine Gedanken

Ich fühle mich frei

Ich bin dankbar für alles, was ich habe

Ich bin es wert geliebt zu werden

Ich kann der Welt viel geben

Alle Antworten sind bereits in mir

Ich bin ein kluger Mensch

Ich bin auf dem richtigen Weg

Das Leben ist immer für mich

Ich höre auf meine innere Stimme

Ich habe viele gute Ideen

Ich bin mutig und vertraue

Ich bin innerlich ruhig und ausgeglichen

Ich bin ein selbstbewusster Mensch

Ich bin gut so wie ich bin

Ich vertraue meinen Gefühlen

Ich achte auf mich

Ich bin erfolgreich

Ich bin pure Energie

Ich gewinne viel in meinem Leben

Ich übernehme die Verantwortung für mich

Ich wähle die Liebe

Ich lebe meine Wahrheit

Ich bin ein Glücksmagnet

Ich bin erfüllt von Dankbarkeit

Ich erlaube mir, mich auszuruhen

Ich bleibe bei mir

Ich umarme das Leben

Mein Vertrauen ist grenzenlos

Ich darf gut zu mir selbst sein

Ich fühle mich von Tag zu Tag gesünder

Ich werde jeden Tag stärker

Ich bin bereit mich zu verändern

Ich gebe gerne und bin großzügig

Mein Glück liegt in meinen Händen

Ich darf mir erlauben NEIN zu sagen

Mein Leben ist wundervoll und bunt

Ich bin frei

Ich bin ein wundervolles Wesen

Mein Geist ist grenzenlos

Ich fühle mich beschützt

Ich kann mich immer neu entscheiden

Ich lebe im Hier und Jetzt

Ich bin mitfühlend

