

Mein Emotions-Tagebuch

Monat:.....

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31.

Hochphase



A large grey rectangular area with horizontal dashed lines, intended for recording emotional states.

Tiefphase

Datum

Das hatte heute einen besonderen Einfluss auf meine Emotion

A series of horizontal lines for writing, with a vertical line on the left side to separate the date column from the main text area.

