

E-Mail-Vorlage "It's Magic"

Hey.....

gehörst Du zu den Menschen, die sich von all der Negativität um Dich herum herunterziehen lassen? Eigentlich weißt Du ja, dass Du positiv denken sollst, aber irgendwie schaffst Du es in der Hektik des Alltags nicht.

Die Grundvoraussetzung für Deine positiven Gedanken und dafür, dass Du Dein Herz öffnen und voller Freude Dein Leben genießen kannst, ist Achtsamkeit.

Die Achtsamkeit ist Dein Schlüssel dazu, dass Du Dich selbst wohl in Deiner Haut fühlst und Dein Herz öffnen kannst - für Dich, Deine Liebsten und die Menschen um Dich herum.

Um Dich nach Kräften dabei zu unterstützen, Deinen Fokus durch Achtsamkeit auf positive Gedanken zu lenken und Dein Herz zu öffnen, hat Eva das 10-Wochen-Achtsamkeits-Training "It's Magic" ins Leben gerufen.

Puh 10 Wochen?

Keine Bange! Du brauchst nicht mehr als 10 Minuten am Tag dafür einzuplanen. Das Training lässt sich super einfach in Deinen Alltag integrieren.

Aber warum gerade 10 Wochen? Ganz einfach - weil es im Durchschnitt 66 Tage dauert, bis etwas Neues zur Gewohnheit wird. Und 10 Wochen sind 70 Tage.

Während dieser Zeit bekommst Du von Eva persönlich jede Woche 2 Mails zur Motivation. Außerdem erhältst Du....

- 1 Workbook mit Deinen Wochenaufgaben, die Du in Deinen Alltag integrierst
- Zusätzlich Coachingfragen, die Dich unterstützen
- 10 Wochen-Journals, die Du digital ausfüllen kannst
- 10 Motivationssprüche - auf die jeweilige Woche angepasst.

Um an Deine Unterlagen zu kommen, schaltet Dir Eva den Zugang in ihrem Mitgliederbereich frei.

Deine Achtsamkeit wird Dein Leben unglaublich schön und magisch machen!

Hier deinen Pitch mit Link einfügen

Herzliche Grüße