



E-Book
10 Tipps für Deinen

Erfolg

Eva Fischer

Einleitung

Erfolg kommt nicht von irgendwo her. Deinen Erfolg kannst Du planen.

Erfolgreich zu sein bedeutet immer, dass Du einen Plan hast. Einen Plan wie Du vorgehst und was Du wann machst.

Jeder erfolgreiche Sportler z.B. hat einen Trainingsplan, an den er sich genau hält. Hätte er diesen Plan nicht, könnte er nicht gezielt an seinem Muskelaufbau oder seiner Ausdauer trainieren.

Und genauso ist das auch mit Deinem Erfolg. Du brauchst einen Plan, um Deinen Erfolg Stück für Stück näher zu kommen und schließlich zu erreichen, was Du Dir als Ziel gesetzt hast.

In diesem E-Book erhältst Du von mir wichtige 10 Tipps, mit denen Du Deinem Erfolg auf die Sprünge hilfst. Am Ende findest Du nochmals eine Checkliste, die diese 10 Tipps für Dich in Kurzform zusammenfasst.

Nimm Dir dieses E-Book immer wieder zur Hand und prüfe, ob Du auf dem richtigen Weg bist.

Druck Dir Deine Checkliste am besten aus und lege sie Dir an einen Ort, wo Du sie immer siehst.

Ich wünsche Dir vom Herzen den Erfolg, der Dir zusteht!

Deine Eva



Tipps 1

Finde die EINE Sache, die Dich vom Hocker reißt

Leichter gesagt als getan? So schwer ist es gar nicht, wenn Du an die Frage richtig ran gehst.

Die EINE Sache, die Dich vom Hocker reißt, ist vermutlich auch genau das, was Du richtig gut kannst. Denn nur, wenn Du von etwas wirklich begeistert bist, kannst Du darin auch richtig gut sein.

Was wir dabei fast immer übersehen, ist, dass genau diese EINE Sache, in der Du richtig gut bist, das ist, das Du als "nichts Besonderes" ansiehst. Diese eine Sache fällt Dir nämlich leicht und alles was Dir leicht fällt, ist für Dich nichts Besonderes. Für andere ist es aber genau das.

Stelle Dir also folgende Fragen, um herauszufinden, was Dich vom Hocker reißt:



Über was könnte ich 1 Stunde am Stück voller Begeisterung reden?



Bei welcher Sache höre ich von meiner Familie oder meinen Freunden: "Wow, dass Du das kannst, wie machst Du das nur?"



Was macht mir so viel Spaß, dass es mir nie langweilig wird?

Und jetzt bring diese Sache mit Deinem Online Business in Verbindung. In dem Moment, wo Dir das gelingt, bist Du auf dem besten weg zu Deinem perfekten Online-Business.

Tipps 2

Bilde Dich weiter - Lesen bildet

Vielleicht denkst Du gerade: "Ich will mir doch ein Online Business aufbauen, da hab ich doch keine Zeit zum Lesen!"

Genau diese Zeit solltest Du Dir unbedingt nehmen. Denn in dieser Zeit bekommst Du neues Wissen und dadurch entstehen auch neue Ideen. Vielleicht findest Du dabei auch eine neue Sache, in der Du richtig gut bist.

Lege jeden Tag für Dich eine bestimmte Zeitspanne fest, in der Du Dich weiterbildest. Entweder durch Lesen, Podcasts hören oder auch durch YouTube-Videos anschauen. Wichtig dabei ist, dass Du hier wertvollen Content konsumierst, der Dich in Deinem Online Business weiterbringt.

Ach Du hast keine Zeit?

Weiß ich! Die musst Du Dir auch nehmen und fest einplanen, denn ansonsten wird genau diese wertvolle Zeit untergehen. Trage sie Dir also unbedingt fest in Deinen Terminkalender ein und lass Dich von nichts davon abbringen.

20 Minuten täglich sind bereits ausreichend. Du wirst diese Zeit von ganz alleine verlängern, wenn Du erst einmal gemerkt hast, wieviel sie Dir bringt.

Übrigens: Podcasts kannst Du auch wunderbar im Auto hören. Mach Dein Auto doch zu einer rollenden Uni!

Tipps 3

Setze Dir realistische Ziele

Ziele sind toll und auch unverzichtbar. Wenn Du Dir aber riesengroße Ziele setzt, die für Dich gerade soweit weg sind wie der Mond, dann bringt Dir das mehr Frust als Lust.

Ziele sind dafür da, dass Du sie erreichst. Und ja, sie dürfen auch durchaus sportlich sein und müssen nicht super easy zu erreichen sein. Aber Du musst die Aussicht darauf haben, dass Du sie erreichst.

Mal angenommen Du fährst gerne Fahrrad und möchtest von München nach Hamburg radeln. Das sind roundabout 800 km, die Du da auf Deinem Drahtesel strampeln darfst, um nach Hamburg zu kommen. Ein riesengroßer Berg an Kilometern, bei dem Dein Gehirn vermutlich sagt: "Puh, schaffen wir nicht!"

Wenn Du Dir die Strecke aber in kleine Etappen einteilst und Dir zwischendurch ein schönes Restaurant suchst, in dem Du Dein Etappenziel feierst, freust Du Dich auf diese Reise.

Genauso ist es auch mit Deinen Zielen in Deinem Online Business. Gestalte sie realistisch und etappenweise. Und ganz wichtig: Feiere Deine Erfolge!

Mach Dir einen Plan bis wann Du was erreicht haben möchtest und arbeite ganz konkret an Deinen Etappenzielen.

Tipps 4

Sorge für Dich und achte auf Deine Gesundheit

Wieder so eine Sache, bei der Du vielleicht sagst: "Ach, da hab ich doch keine Zeit dafür!"

Lass mich Dich an dieser Stelle eine Frage stellen: Wer um alles in der Welt ist denn wichtiger als Du selbst? Wenn Du nicht in einer guten körperlichen und geistigen Verfassung, also gesund bist, wie willst Du Dir denn dann ein erfolgreiches Online Business aufbauen?

Dich auszupowern oder zu überlasten bringt Dich nicht schneller an Dein Ziel, sondern Du wirst länger dazu brauchen.

Wenn Du also merkst, dass Du Dich gerade auspowerst, dann überarbeite Deine Ziele und geh kleinere Schritte. Ja, vielleicht sitzt Dir gerade das Geldthema im Nacken, aber wenn Du krank bist, kannst Du auch kein Geld verdienen.

Achte also zum Beispiel darauf, dass Du....

-  Dich gesund ernährst
-  Dich ausreichend bewegst und an der frischen Luft bist
-  Dir Auszeiten nimmst und Dich ausruhst
-  dgenügend schläfst

Tipps 5

Führe täglich ein Erfolgs-Journal

Dieser Tipp wird in kürzester Zeit dazu beitragen, dass es Dir immer leichter fällt erfolgreich zu werden und fokussiert an Deinem Online Business zu arbeiten.

Warum?

Weil Du Dir mit einem Erfolgs-Journal Deine Erfolge bewusst machst.

Es geht nicht darum, dass Du in dieses Journal nur die Erfolge schreibst, die Du beim Aufbau Deines Online Business erzielt hast. Es geht vielmehr darum, dass Du Dich für JEDEN Erfolg anerkennst und ihn Dir bewusst machst. Denn auch der kleinste Erfolg, ist ein Erfolg!

Schreib also auch in Dein Journal, wenn Du beispielsweise Deine Fenster geputzt hast, obwohl Du gar keine Lust darauf hattest oder wenn Du einen Facebook-Post gemacht hast, usw.

Das Wichtigste am Erfolgs-Journal ist: Fang HEUTE damit an und schreib es jeden Tag. Plane Dir dafür ganz fest jeden Tag nur 10 Minuten ein. Vielleicht musst Du am Anfang noch überlegen, was denn Deine Erfolge waren. Mit der Zeit, werden Deine Erfolge ganz automatisch von Deinem Stift auf's Papier fließen.

Übrigens dauert es durchschnittlich 66 Tage, bis eine neue Sache zur Routine geworden ist. Also bleib dran!

Tipps 6

Gehe mit Dir selbst ein Commitment ein

Wem gegenüber willst Du denn ein Versprechen halten, wenn nicht Dir selbst gegenüber?

Mit Dir selbst ein Commitment einzugehen ist enorm wichtig!

Gerade wenn Du Dir ein erfolgreiches Online Business aufbauen möchtest, solltest Du Dir selbst versprechen, dass Du dran bleibst und durchhältst. In Deinem Workbook "Der Weg zu Deinem erfolgreichen Online Business" habe ich Dir ein solches Commitment bereits vorbereitet.

Dabei geht es darum, dass Du Dir aufschreibst, was Du in Zukunft tun wirst, um Deine Ziele für Dein Online Business zu erreichen und was Du nicht mehr tun wirst, weil es Dich von Deinen Zielen ablenkt oder Dich auf eine falsche Spur lenkt.

Für was committest Du Dich? Was sind Deine Ziele und in welcher Zeit möchtest Du sie erreichen?

Nutze dieses wertvolle Tool, um fokussiert an Deinen Zielen zu arbeiten und Dir Dein erfolgreiches Online Business aufzubauen.

Tipps 7

Orientiere Dich an erfolgreichen Menschen

Der Spruch "Du bist der Durchschnitt der 5 Menschen, mit denen Du ich umgibst" kommt nicht von irgendwo her.

Deshalb ist es enorm wichtig, dass Du Dich mit den richtigen Menschen umgibst. So hart das jetzt klingen mag - sortiere die Menschen aus, die Dich von Deinem Erfolg abhalten. Du erkennst sie daran, dass sie alles schlecht reden oder Dir erklären wollen warum Du Deine Ziele nicht erreichen willst.

Es ist Dein Leben und es sind Deine Ziele. Was die Anderen machen oder sagen ist vollkommen unwichtig!

Vielleicht sagst Du jetzt: "Aber ich kenne ja keine erfolgreichen Menschen und in meinem Umfeld habe ich schon gleich keine".

Macht nichts!

Such Dir Vorbilder. Du musst sie nicht unbedingt persönlich kennen. Konsumiere ihre Inhalte, ihre Bücher und nutze ihr Wissen. Wichtig ist, dass sich Dein Gehirn dadurch auf Erfolg ausrichtet.

Bleibst Du aber weiter in der Bubble der Menschen, die Dir erklären was alles nicht geht, dann wird sich Dein Gehirn genau daran orientieren und es wird für Dich um ein Vielfaches schwerer werden, Deine Ziele zu erreichen.

Tipps 8

Baue Dir frühzeitig ein Netzwerk auf

"Was? Ein Netzwerk? Warum das denn?", höre ich Dich jetzt schon sagen.

Ein Netzwerk dient Dir dazu, Deine Ideen schon sehr bald zu teilen. Du kannst Deine Community um Rat fragen, Meinungen einholen und sehr bald erkennen, was funktioniert und was nicht.

Ein Netzwerk dient Dir dazu, dass Du immer neue Leute kennlernst und jeder dieser Menschen hat andere Stärken, die für Dich und Dein Business wichtig sein können.

Ein Netzwerk dient Dir dazu, dass Du neue Ideen entwickeln kannst, weil Du eine neue Sichtweise auf bestimmte Dinge bekommst.

Ein Netzwerk dient Dir dazu Kunden und Partner zu generieren, die Deinen Erfolg in Deinem Online Business ausmachen werden.

Beginne also am besten jetzt gleich damit, Dir Dein Netzwerk aus wertvollen Menschen, die zu Dir passen, aufzubauen.

Tipps 9

Vertraue Dir selbst und höre nicht auf andere

Lass die Anderen reden! Du alleine weißt, wo Deine Reise für Dich hingehet. Du alleine kennst Deine Ziele und wenn Du fokussiert daran arbeitest, wird Dich auch nicht aufhalten können.

Wir Menschen neigen immer wieder dazu, uns mit anderen zu vergleichen. Das hast Du aber gar nicht nötig. Du hast für Dich einen Weg gewählt und genau den wirst Du auch gehen, wenn Du Dir vertraust. Und dabei ist es vollkommen egal, was Tante Frieda oder auch Deine beste Freundin sagt.

Es ist Dein Weg - Deine Zeit - Dein Erfolg - Punkt

Und solltest Du einmal an Dir zweifeln und das Vertrauen verlieren, dann stelle Dir vor, wo Du in 3 Jahren stehst, wenn Du Deinen Plan durchziehst und Dich von nichts und niemandem abbringen lässt.

Schau Dir Dein Leben an, wie es aussieht, wenn Du Deine Ziele erreicht hast:

- ➔ Wieviel Geld hast Du auf Deinem Konto?
- ➔ Musst Du immer noch für die Träume anderer Menschen arbeiten und arbeitest Du für DEINE Träume?
- ➔ Wieviel mehr Freizeit hast Du inzwischen?

Tipps 10

Halte mindestens 1 Jahr durch - auch wenn's mal schwierig wird

Nein, es wird nicht immer einfach sein und auch nicht immer ein Spaziergang sein. Du wirst Dich an manchen Tagen fragen: "Warum tu ich mir das eigentlich an?" Wenn Du einen solchen Tag hast, dann nimm Dir eine Auszeit. Mach Sport, geh Deinem Hobby nach oder was auch immer.

Nur tu eine Sache nicht: Schmeiß nicht einfach alles hin!

Ich kenne diese Tage auch, an denen ich nicht mehr an meinen Erfolg geglaubt habe. Wenn ich mir an diesen Tagen dann eine Auszeit gegönnt habe, anstatt total verbissen am Computer zu sitzen und zu arbeiten, waren das genau die Tage, an denen ich die kreativsten und genialsten Ideen entwickelt habe.

Also - auch wenn es sich mal schwer anfühlt und Du glaubst es geht nicht weiter, mach eine Pause, aber bleib unbedingt dran.

Melde Dich bei mir und wir kümmern uns gemeinsam darum, wie Du wieder in Deinen Flow kommst.

Wenn Du diese 10 Tipps beachtest, ist das ein riesengroßer Schritt in Richtung Erfolg für Dich. Dein Online Business wird in diesem 1 Jahr enorm wachsen. Wenn Du dann nach 1 Jahr auf den heutigen Tag zurückschaust, wirst Du selbst erstaunt sein, was Du alles erreicht hast.

Checkliste

Die 10 wichtigsten Tipps für Deinen Erfolg

- Finde die EINE Sache, die Dich vom Hocker reißt
- Bilde Dich weiter - lies Bücher, höre Podcasts usw.
- Setze Dir realistische Ziele
- Sorge für Dich und achte auf Deine Gesundheit
- Führe täglich ein Erfolgs-Journal
- Gehe mit Dir selbst ein Committment ein
- Orientiere Dich an erfolgreichen Menschen
- Baue Dir ein frühzeitig Netzwerk auf
- Vertraue Dir selbst und höre nicht auf andere
- Halte mindestens 1 Jahr durch, auch wenn's mal schwierig wird

Ich freue mich, ich auf Deinen Weg zum
Erfolg zu begleiten.
Gemeinsam sind wir stark!



**Das Geheimnis des
Erfolgs ist
anzufangen**